

## Firmenangebote mit Trainer

„bewegte Veranstaltungen“ mit unterschiedlichen Schwerpunkten  
in verschiedenen Varianten



Sportangebote auf 2000m<sup>2</sup> in Halle 1:

Bouldern/ klettern , Parkour, Ninja Warrior, Trampolin, Sprunggrube, Groupfitness und Workout,

Auf 1400m<sup>2</sup> im Sand:

Beachvolleyball, Beachbadminton, Beachsoccer, Teamspiele im Sand

Teambuilding  
Recruiting - Event  
Personalentwicklungs-  
maßnahmen

Betriebsport  
Gesundheitsport

Weihnachtsfeier  
Betriebsfeier  
Kundenbindungs -  
Event

Tagungen/ Seminare  
mit sportlichem  
Rahmenprogramm.

### Variante 1 :

### Sportevent in Halle 1 & Beach

Sportevent mit Trainerbegleitung für 2 Stunden. Alle Sportangebote in Halle 1 und im Beach sind möglich. Sie bestimmen im Vorfeld selber welche Beachsportart Sie gerne machen möchten.

Spaß und Action stehen im Vordergrund, verschiedene Alters/ Fitnesslevel sind kein Problem unser Angebot passt sich Ihren Wünschen und Bedürfnissen an.

Kosten: 29 € pro Person

Dauer: 2 Stunden jede weitere Stunde 10 € pro Person

## Variante 2:

### Sportevent mit Teamaufgaben am Boden

Eine Mischung aus Sport in Halle 1 und Beach, mit Teamaufgaben am Boden. Jeder kann mitmachen, die Übungen sind so gewählt, das Alter, Größe und Gewicht keine Rolle spielen.

Der Spaß und das gemeinsame Erlebnis stehen im Vordergrund.

Eine ideale Möglichkeit um neue / potentielle Mitarbeiter näher kennenzulernen, neue Teams zu bilden oder bestehende Teams neu auszurichten.

Kosten: 49 € pro Person

Dauer: ca. 3 Stunden

## Variante 3:

### Teambuilding-Personalentwicklungsmaßnahme

#### Sport mit Bodenübungen und Reflexion

Alle Sportangebote aus Halle 1 & Beach mit Bodenübungen inklusive Reflexion.

Eine Mischung aus Sport in Halle 1 und Beach, mit Teamaufgaben am Boden. Jeder kann mitmachen, die Übungen sind so gewählt, das Alter, Größe und Gewicht keine Rolle spielen. Im Anschluss an jede Übung haben die Teilnehmer in moderierten Gesprächsrunden die Gelegenheit zu einem Austausch über das Erlebte. Feedback und Zielvereinbarungen sind möglich.

Sie werden die ganze Zeit von Trainern begleitet, die sowohl sicherheitstechnisch als auch in der Arbeit mit Gruppen ausgebildet & erfahren sind.

Die Ziele bestimmen Sie. Nach einem Gespräch im Vorfeld planen wir die Übungen und Inhalte individuell für Sie.

Kosten: 69 € pro Person

Dauer: ca. 4 Stunden



Alle Preise sind Bruttopreise inkl. 19 % MwSt. Buchungen sind verbindlich, die Anzahl der Teilnehmer bestimmt die Anzahl der Tage bis zu denen noch storniert werden kann.

Bitte bringen Sie Turnschuhe, Sportkleidung und wer hat, Stoppersocken für das Trampolin mit. Stoppersocken können ansonsten auch bei uns für 2 € das Paar erworben werden.

Sie können bei uns in lockerer Atmosphäre, nach dem Sport zum gemütlichen Ausklang, im Bistro verweilen und a la carte speisen oder ab 20 Personen im Mehrzweckraum eines unserer Verpflegungsangebote buchen. Bitte sprechen Sie uns an, gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Sollten Sie ein Sportangebot ohne Trainerbetreuung wünschen, können Sie Halle 1 nach einer Einweisung und den Beach nach Feldreservierung, entsprechend unserer regulären Eintrittspreise selbständig nutzen.

Gerne stehen wir für Fragen zur Verfügung.